

RÉSZVÉTELI SZABÁLYZAT

ÖTPRÓBA ÚSZÓNAPOK – NYÍREGYHÁZA

Esemény helyszíne: Nyíregyháza, Eissmann Városi Uszoda (Bujtos u. 4.)

Esemény dátuma: 2026. január 24. szombat 8:00-12:00

Eseményre történő nevezés határideje: 2026. január 22. csütörtök éjfélig

Nevezési díj: mindhárom távon 2.500,- Ft / fő

Távok/megszerezhető Ötpróba-pontok:

- 500 m – 1 pont
- 1500 m – 2 pont
- 3000 m – 4 pont

A nevezés módja:

Kizárólag online, az esemény weboldalán: [**www.otproba.hu/uszonapok/**](http://www.otproba.hu/uszonapok/)

Az online nevezés határideje:

2026. január 22. csütörtök éjfélig. A nevezést azonban a résztvevők számától függően akár korábban is lezárhatjuk!

Rajtszám, chip átvétele:

2026. január 24-én (a verseny napján), a versenyközpontban (Nyíregyháza, Eissmann Városi Uszoda, Bujtos u. 4.), 7:30-tól, legkésőbb a nevezett időpont rajtja előtt 20 perccel. Kérünk mindenkit, hogy időben, a foglalt rajtidőpontja előtt legkésőbb 20 perccel érkezzen meg az uszodába, hogy elkerüljük az öltözőben és a medencetérben a torlódást. Az időmérő chipek átvétele leghamarabb az adott rajtidőpont előtt 30 perccel lehetséges.

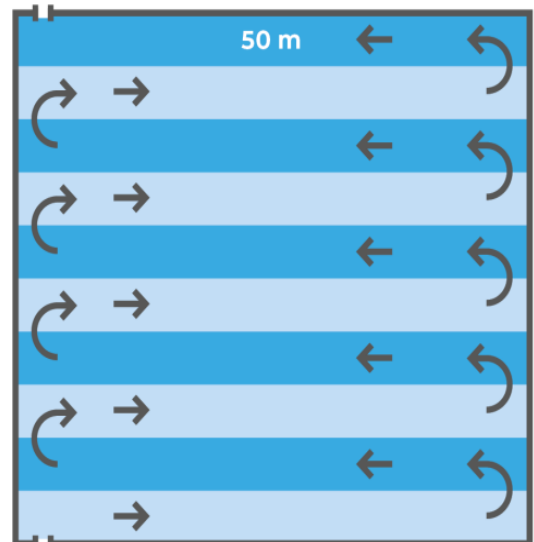
Időmérés:

A távokat chipes időmérés alapján rögzítjük. A chipet bokára rögzítve kell hordani, majd az esemény után le kell adni, hogy az eredményeket rögzíteni tudjuk. A chip akkor aktiválódik, amikor a versenyző áthalad az időmérő szőnyegen. Az időmérés az időmérő szőnyeg elhagyásakor áll le. A rajtnál lehet vízből vagy partról fejessel indulni. Minden fordulónál érinteni kell a falat. A célba be kell csapni. Úszás közben az elválasztó köteleket érinteni nem szabad. 1500 és 3000 m-en az utolsó két hossz előtt csengetnek a segítők.

Versenyszabályzat

A sávokban a balra tartás szabálya érvényes, előzni a jobb oldalon tudsz.

Minden nevező az első sávban kezdi meg az 500 m-es táv úszását, majd az elválasztó kötél alatt átbújva a következő pályán folytatja tovább a távot. Ezáltal minden sáv egyirányúvá válik. Az 1500 m-t úszók 3x500 m-t, a 3000 m-t teljesítők 6x500 m-t úsznak. A medencéből kiszállva újra át kell menned az időmérőn kapun. Az úszás közötti időszakot az időmérő nem számolja.



A nevezési díj magában foglalja:

- a versenyen való részvételi jogot
- az időmérést
- a frissítést
- a technikai biztosítást
- az orvosi felügyeletet
- egy online letölthető elismerő oklevelet

Öltöző, mosdó:

A versenyközpontban öltözőés mosdó is található. **A versenyen azonban értékmegőrzést nem vállalunk!**

Részvételi feltételek:

Részvételre jogosultak azok az úszók, akik a nevezésre megszabott határidőig a versenyre való nevezéssel a versenyszabályzatot elfogadják, és azt magukra nézve kötelezőnek ismerik el, valamint egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást. A verseny előtt kötelező orvosi vizsgálat nem lesz.

Helyszíni nevezésre, illetve a nevezés módosítására és pénzvisszafizetésre nincs lehetőség!

Minden résztvevő saját felelősségére indul, és elfogadja a versenykiírásban foglaltakat.

Egyéb tudnivalók:

A nevezéssel és a rajtszám átvételével minden versenyző egyben kijelenti/tudomásul veszi, hogy

- a versenyen saját felelősségére vesz részt.
- a nevezéskor megadott adatok a valóságnak megfelelnek, és azok tárolásához és a rendezvényen való felhasználásához hozzájárul.
- egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza.
- a szervezők kizárják azt a versenyzőt, aki nem teljesíti a verseny távját vagy rajtszám nélkül úszik.
- hozzájárul a szerepléshez a versenyről készült mozgókép- vagy fotóanyagokon, melyek később a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokon ellenszolgáltatás nélkül felhasználhatók.
- helyszíni nevezésre nincs lehetőség.
- átnevezésre, módosításra, lemondásra nincs lehetőség.
- az 500 m-es táv 10 hossz, az 1500 m-es táv 30 hossz, a 3000 m-es táv pedig 60 hossz.
- a rajtszám és chip felvételre leghamarabb a foglalt rajtidőpont előtt 30 perccel van lehetőség.
- a verseny 12:00 óráig tart, így csak azoknak a résztvevőknek lesz sikeres a teljesítése, aki 12:00 óráig befejezik a távjuk teljesítését.
- a távokat chipes időmérés és kézi távmérés alapján rögzítjük. A chipet bokára rögzítve kell hordani, majd az eseményt követően le kell adni, hogy az eredményeket rögzíteni tudjuk. A chip akkor aktiválódik, amikor a versenyző áthalad az időmérő szőnyegen. Ha egy versenyző lassabb és akadályozza a sávjában lévők mozgását, akkor a szervezők megkérik, hogy egy másik sávban folytassa az úszást. Az időmérés az időmérő szőnyeg elhagyásakor áll le.
- a rajtnál lehet vízből vagy partról fejessel indulni. Minden fordulónál érinteni kell a falat. A célba be kell csapni. Úszás közben az elválasztó köteleket érinteni nem szabad.
- ha a versenyt természeti katasztrófa, vis maior helyzet vagy az uszoda technikai meghibásodása miatt nem lehet megrendezni, a szervezők a nevező részére a nevezési díjat nem fizetik vissza.
- a szervezők fenntartják a program vagy a helyszínén megváltoztatásának, illetve a pálya módosításának jogát.
- a szervező fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, illetve, hogy a nevezést bármikor lezárja.
- a szervezők értékmegőrzést nem vállalnak.

Az esemény helyszínén kereskedelmi és reklámtevékenység csak a Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft. előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető!

SIKERES FELKÉSZÜLÉST KÍVÁNUNK!