

**Verseny neve:** Ötpróba Úszónapok – Budapest

**Verseny helye:** Tüske Uszoda 1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 7.

**Nevezési távok:** 500, 1500 és 3000 méter

**Verseny dátuma:** 2025. március 9., vasárnap 8:00-15:00

**Versenyre nevezés határideje:** 2025. március 6. csütörtök éjfélig (00:00)

## Versenykiírás

### Ötpróba Úszónapok - Budapest

**Időpont:** 2025. március 9., vasárnap 8:00-15:00

**Helyszín, versenyközpont:** Tüske Uszoda, 1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 7.

**Nevezési díj:** mindhárom távon 2.500 Ft / fő

#### Megszerezhető Ötpróba-pontok:

- 500 m – 1 pont
- 1500 m – 2 pont
- 3000 m – 4 pont

#### A nevezés módja:

Online, az esemény weboldalán: [www.otprobazz.hu/uszonapok/](http://www.otprobazz.hu/uszonapok/)

#### Az online nevezés határideje:

2025. március 6. csütörtök éjfélig. A nevezést azonban a résztvevők számától függően akár korábban is lezárhatjuk!

#### Rajtszám, chip átvétele:

2025. március 9-én (a verseny napján), a versenyközpontban (Tüske Uszoda 1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 7.), 7:30-tól, legkésőbb a nevezett időpont rajtja előtt 20 perccel. Kérjük, hogy a helyszínre a futamának időpontja előtt maximum fél órával (30 perc) érkezzenek meg, így elkerüljük a medence térben a torlódást. Kollégáink ellenőrizni fogják a nevezési időpontot és a szabályzatnak (nevezési időszám) megfelelően engednek be mindenkit a medencetérbe.

A rajtszámot az uszoda terében a szervezők írják fel a nevezők karjára.

#### Időmérés:

A távokat chipes időmérés és kézi távmérés alapján rögzítjük. A chipet bokára rögzítve kell hordani, majd az esemény után le kell adni, hogy az eredményeket rögzíteni tudjuk. A chip akkor aktiválódik, amikor a versenyző áthalad az időmérő szőnyegen. Az időmérés az időmérő szőnyeg elhagyásakor áll le. A rajtnál lehet vízből vagy partról fejessel indulni. Minden fordulónál érinteni kell a falat. A célba be kell csapni. Úszás közben az elválasztó köteleket érinteni nem szabad. 1500 és 3000 m-en az utolsó két hossz előtt csengetnek a segítők.

## **Versenyszabályzat**

A sávokban a balra tartás szabálya érvényes, előzni a jobb oldalon tudsz.

Minden nevező az első sávban kezdi meg az 500 m-es táv úszását, majd az elválasztó kötél alatt átbújva a következő pályán folytatja tovább a távot. Ezáltal minden sáv egyirányúvá válik. Az 1500 m-t úszók 3x500 m-t, a 3000 m-t teljesítők 6x500 m-t úsznak. A medencéből kiszállva újra át kell menned az időmérőn kapun. Az úzás közötti időszakot az időmérő nem számolja.

### **A nevezési díj magában foglalja:**

- a versenyen való részvételi jogot
- az időmérést
- a frissítést
- a technikai biztosítást
- az orvosi felügyeletet
- egy online letölthető elismerő oklevelet

### **Versenyközpont:**

Tüske Sportuszoda, 1117 Budapest, Magyar Tudósok Körútja 7.

### **Öltöző, mosdó:**

A versenyközpontban öltöző és mosdó is található. **A versenyen azonban értékmegőrzést nem vállalunk! Öltöző szekrényt 1.000 forintos kaució díjért van lehetőség igénybe venni.**

### **Részvételi feltételek:**

Részvételre jogosultak azok az úszók, akik a nevezésre megszabott határidőig a versenyre való nevezéssel a versenyszabályzatot elfogadják, és azt magukra nézve kötelezőnek ismerik el, valamint egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást. A verseny előtt kötelező orvosi vizsgálat nem lesz.

**Helyszíni nevezésre, illetve a nevezés módosítására és pénzvisszafizetésre nincs lehetőség!**

**Minden résztvevő saját felelősségére indul, és elfogadja a versenykiírásban foglaltakat.**

### **Egyéb tudnivalók:**

A nevezéssel és a rajtszám átvételével minden versenyző egyben kijelenti/tudomásul veszi, hogy

- a versenyen saját felelősségére vesz részt.
- a nevezéskor megadott adatok a valóságnak megfelelnek, és azok tárolásához és a rendezvényen való felhasználásához hozzájárul.
- egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza.
- a szervezők kizárják azt a versenyzőt, aki nem teljesíti a verseny távját vagy rajtszám nélkül úszik.
- hozzájárul a szerepléshez a versenyről készült mozgókép- vagy fotóanyagokon, melyek később a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokon ellenszolgáltatás nélkül felhasználhatók.

- helyszíni nevezésre nincs lehetőség.
- átnevezésre, módosításra, lemondásra nincs lehetőség.
- elfogadja, hogy a nevezés visszavonása esetén a nevezési díjat nem áll módunkban visszafizetni. Amennyiben a versenytől való távolmaradásnak igazolhatóan egészségügyi oka van, a nevező kérésére, a befizetett díj, egy másik NSV-BBU versenyre történő nevezéskor jóváírható. A nevezés visszavonását (lemondását) kizárólag írásban tudjuk elfogadni az info@otprobazz.hu e-mail címre.
- az 500 m-es táv 10 hossz, az 1500 m-es táv 30 hossz, a 3000 m-es táv pedig 60 hossz.
- a rajtszám és chip felvételle legkésőbb az adott futam előtt 20 perccel van lehetőség, majd az uszodaterbe 15 perccel a futam előtt kell érkezni.
- a verseny 15:00 óráig tart, így csak azoknak a résztvevőknek lesz sikeres a teljesítése, aki 15:00 óráig befejezik a távjuk teljesítését.
- a kiadott versenyzői rajtszámot a teljes verseny során elől a karján felfestve köteles viselni. A rajtszámot tilos kisebbiteni, bizonyos részeit letakarni vagy rajta bármilyen más feliratot, emblémát elhelyezni.
- a távokat chipes időmérés és kézi távmérés alapján rögzítjük. A chipet bokára rögzítve kell hordani, majd az eseményt követően le kell adni, hogy az eredményeket rögzíteni tudjuk. A chip akkor aktiválódik, amikor a versenyző áthalad az időmérő szőnyegen. Ha egy versenyző lassabb és akadályozza a sávjában lévők mozgását, akkor a szervezők megkérlik, hogy egy másik sávban folytassa az úszást. Az időmérés az időmérő szőnyeg elhagyásakor áll le.
- a rajtnál lehet vízből vagy partról fejessel indulni. Minden fordulónál érinteni kell a falat. A célba be kell csapni. Úszás közben az elválasztó köteleket érinteni nem szabad.
- ha a versenyt természeti katasztrófa, vis maior helyzet vagy az uszoda technikai meghibásodása miatt nem lehet megrendezni, a szervezők a nevező részére a nevezési díjat nem fizetik vissza.
- a szervezők fenntartják a program vagy a helyszínén megváltoztatásának, illetve a pálya módosításának jogát.
- a szervező fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, illetve, hogy a nevezést bármikor lezárja.
- a szervezők értékmegőrzést nem vállalnak.

**Az esemény helyszínén kereskedelmi és reklámtevékenység csak a Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft. előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető!**

SIKERES FELKÉSZÜLÉST KÍVÁNUNK!